

走近国医大师

特别报道之二十四

李振华



在河南中医学堂一附院国医堂的人口，迎面墙壁上一个大大的红木匾上题写着孙思邈的《大医精诚》：“凡大医治病必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心……”，古老的医德规范与遒劲古朴的字体和谐统一，书写者正是一生“博极医源，精勤不倦”，自称“八十五叟”的国医大师李振华。

河南中医学堂教授、主任中医师李振华，身材高大，面色红润，慈眉善目。在国医堂的李振华教授工作室，李老朴实亲切的话语，让一个初诊的抑郁症病人破涕为笑，围坐着的徒弟、学生在他和缓而抑扬顿挫的讲解中，若有所思，频频颌首。这位在中医药教学、临床、科研上辛勤劳作60多年的老人，仍以饱满的热情、严谨的学风坚守在中医药传承的一线。

医路漫漫

从一名乡医成长为国医大师

他幼承家训，白天帮父亲拯危济厄，夜晚点灯苦读经典；23岁悬壶乡里，盛名一方；在中医师进修班学习、任教中他显露才华；60多年来，他脚踏实地从一名乡医成为国医大师

李振华1924年出生于河南省西部的洛宁县。这里是“河洛文化”的发源地，悠久的文化积淀孕育出不少名贤名医。他父亲李景唐为豫西名医，善治外感热病和内伤杂病。李振华闻着药香味长大，他边读私塾边在父亲的“广济堂”帮父抓药，父亲的高尚医德和精湛医术，让他钦佩并铭刻于心。

1940年豫西大旱，饿殍遍野，霍乱流行。正在读高中的李振华，遵从父命辍学回家学医。父亲教导李振华要“真善为本，济世成德”，并在每日诊余，尤其晚间对他有计划地讲授中医经典，医文并重。《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》以及叶天士、吴鞠通等温病学诸家

著作的系统学习，让他打下了扎实的中医基本功。李振华说：“这段学习对我一生至关重要，后来我又通过学习哲学，特别是唯物辩证法，对中医经典有了更深入的理解，为以后的医、教、研工作奠定了基础。”

“随父学医，主要分侍诊、试诊、试方、独立诊病处方几个阶段。”起始，李振华在一旁观看父亲望闻问切，一年后开始试诊，聪颖勤勉和父亲的言传身教使他进步很快。一次，李振华为一个妇女诊病，摸脉后断其为浮细而软的濡脉，父亲很高兴。其后，当李振华能准确判断出少见的孔脉以及多种复杂舌象时，其父才开始对其进行试方训练。

23岁的李振华悬壶乡里，开始独立诊病。他经常徒步走山路出诊，或骑小毛驴为急症病人送药，1950年全省中医统考，李振华以全县第一的成绩获得中医师开业执照。1953年，县人民医院成立，李振华成为唯一的中医医师。

李振华医学生涯中的一个重要转折点是1954年到洛阳地区中医师进修班学习。他系统学习了生理、解剖等知识，在学习经验交流会上，他关于脾胃生理病理和用药经验的2个小时发言，由于概念清楚，重点突出，临床实用，引起同学和老师的重视，于是被留下了当了专职教师。1956年全国大力开展西医学中医活动，他被评为河南省唯一的卫生部西学中甲等模范教师。

1957年，河南一些地区发生流脑、乙脑疫情，他大胆运用中医药挽救了许多危重病人，还及时总结经验发表论文、出版专著，并敢于在当时特殊的政治环境下就中医药治疗传染病的疗效慷慨直言。这些突出表现使他“出名了”，不久被调往省卫生厅中医处工作。河南中医学院院长了解到李振华的才干，又以对调的方式“换来了”李振华。此后，他历任河南中医学院中医内科教研室主任兼附院医教部主任、附属医院副院长、中医系副主任、学院副院长、院长等职。李振华由一名乡医成长为

- ◆他幼承家训，23岁悬壶豫西乡里，为父老乡亲察病疗疾，德医双馨
- ◆他善治内科杂病，又在救治急性热性传染病中脱颖而出
- ◆他临床尤重脾胃，丰富和发展了中医脾胃学说，为当今卓有建树的脾胃病大家

脾胃病国手

本报记者 海霞

医德昭昭

仁心仁术感动患者无数

他治外感热病，见解深刻，用药准确；他重视脾胃，理论系统，疗效显著；他满腔热情，扶危救困，是一个苍生大医

著名中医药专家、国医大师，这基于他勤奋踏实、严谨求实的治学态度和不懈的创新精神，高尚正直的人格、坦诚豁达的性格。

医术高超

“五字真经”

练就治疗外感内伤“真功”

恪守“学在于勤，知在于行”的座右铭，严守“五字真经”的治学之道，使他在中医药之路上不断攀越一个个高峰

李振华热情、健谈，与他聊天就像翻阅一本百科全书，中医经典、天文地理、风土人情、悠悠岁月中的治病故事，随着他和缓的乡音慢慢展现。

1956年底到次年初，河南洛阳地区发生流脑。他与医疗队成员冒着大雪去抢救。一个32岁女病人患流脑，高烧昏迷抽搐，病情严重。李振华果断制止了用阿司匹林和中药辛温解表药的治法，改用清热解毒、熄风透窍之银翘散、白虎汤加减，加服安宫牛黄丸。第二天下午，患者清醒。李振华又治疗了14个病人，全部治愈。之后李振华先后治愈了近百例流脑患者，及时控制了豫西地区的疫情。中医药治疗流脑的疗效和李振华的医技在当地产生了很大影响，省卫生厅和省防疫站及时召开现场会，介绍李振华的经验。他写的论文发表在《新中医》、《中医杂志》上，还出版了专著，其治疗流脑的经验被大力推广。

1970年夏秋季节，河南禹县流行乙脑。李振华当时随学院备战疏散在此。他带领医疗小组踏进集中收住病人的一个药行的大殿，只听到哭声一片。一个深度昏迷的19岁青年，服了李振华开出清瘟败毒饮和安宫牛黄丸后，第3天后清醒，第5天可以进食，7天后挽扶着能行走。其余病人也在他们的治疗下好转，前几天还哭声一片的大殿中出现了笑容。农民对他千恩万谢，称他是“小神仙”！

其后，李振华及其医疗小组共治疗了132个乙脑患者，治愈率达92.7%。对于25个患儿的偏瘫等后遗症，他又针药并用全部治愈。此项研究在上世纪70年代末，获得河南省重大科技奖。

李振华“出名”了！他除了讲课效果好，治病的名声更响亮。谈起这些往事，他淡淡地说：“我没有读过大学，起点低，所以就应该比别人勤奋。从年轻时期，多少年来我都比别人睡得晚起得早，想多看会儿书。”

除家传外，李振华学医主要靠他半个多世纪的自学。“学在于勤，知在于行”是他一生的座右铭。

中青年时期在洛阳任教时，李振华虚心向针灸技能精深的同道学习，这使他以后能用针灸配合方药治愈大量常见病和疑难杂病；他曾陪名老中医秦伯末在河南看病讲学，学得秦伯末运用仲景炙甘草汤治疗心脏早搏时用桂枝之妙；他向病人求方，学到施今墨治疗功能性子宫出血的珍贵经验。他重视民间单方，不耻下问，虚心收集并组合成效验方，收到了良好的效果。

在一次婚宴上有姑嫂二人误服烧碱，引起食道黏膜溃破、狭窄。医院要手术，姑嫂二人死活不肯。李振华选滋阴清热、活血通络法治之，二人分别服用13、21剂后，钡餐检查食道黏膜和收缩功能正常。

说起这些典型医案，李振华的学生、徒弟和传承人都由衷地佩服。他们不但从病案中学习老师的思维方式、学术经验、用药规律，还从中牢记老师治学的“五字真经”：勤、行、精、博、悟。老师就是靠着“五字真经”，在中医药之路上不断攀越一个个高峰。



李振华(前左三)在临床带教

关心备至。

他治疗妇女功能性子宫出血，益气健脾止血方药加用米醋，每每不出6服即可止血。这些独到的用药经验和体会，他都毫无保留地教给学生。他的学生说，跟老师学习，不仅学到了知识，开阔了思路，还升华了人格。记者在采访李振华的列车上，收到他远在广东省中医院的徒弟华荣的短信，表达了对老师的崇敬和感谢。师徒之情，至深至真。

他1979年就开始招收硕士研究生，指导了10届脾胃专业硕士研究生，有2名学术继承人和10余名高徒等。他们传承了老师的学术思想和治疗经验，有的成为新一代名医，有的成为优秀中医领导干部，有的在国内外医任教成为传播中医药文化的使者。

1980年后，李振华担任河南中医学院副院长和院长期间，管理有思路，落实有措施，展露了领导才干。他强调教学一定要突出中医特色，当年听他讲课的79级学生至今清楚记得老院长的一句话：“背10个英语单词不如背一个五苓汤”，他们当时不解其意甚至抵触，现在才领会到其深刻含义。他邀请名医名家如董建华、邓铁涛等人来校作学术报告，开阔师生眼界，促进人才培养。他为中医教材建设付出了大量心血，1982年担任卫生部高等医学院校教材编审委员会委员，合编全国高等医药院校第五版《中医内科学》教材、教参。1986年担任中南五省协编的八种中医教材副主编。

2004年12月，李振华带领课题组承担的“十五”国家科技攻关计划“名老中医学思想经验传承研究”项目，2007年被评为“河南省中医药科技成果一等奖”。国医大师的医德医风、学术思想、临证精华薪火相传，生生不息。

医心赤诚

以中医药振兴为己任

他关心国家大事，积极参政议政，为中医药发展出谋划策，奔走呐喊。他重视人文修养，兴趣广泛，多才多艺。

1982年，在衡阳会议上，李振华倡议中南五省五所中医学堂每年轮流主持召开教学和管理经验交流会。他还开创性地与这些院校联合开展了中南五省中医学堂毕业生统考和交换学生毕业实习，这在当年产生了重大影响。

李振华在各种场合为中医药事业奔走呐喊。1980年，在北京召开的全国第二届科技代表大会上，他呼吁解决中医后继乏人问题，并写了内参报告，引起有关领导和部门重视。之后，河南出台了一系列政策培养中医药队伍，如招收中医子女为中医学徒，在全省“赤脚医生”中选拔培养中医等，如今，这些人现在都成了中医药骨干力量。

1991年第七届全国人代会时，在中医界代表讨论政府工作报告会上，他首先提议对其中的“中西医工作要有计划按比例地发展”进行修改，得到了大家的赞同，于是集体写出提案。后来《政府工作报告》将这句话改为“要把中西医工作摆在同等重要的地位”。

1991年以来，李振华与邓铁涛等多位老中医多次向党中央、国务院上书发展中医药事业。他就是这样以中医药振兴为己任，为中医药事业呕心沥血，鞠躬尽瘁。

李振华是名医大家，他重视人文修养，兴趣广泛，多才多艺。他拉的二胡悠扬婉转，回肠荡气，他的书法上苍劲古朴，深厚有力，索者众多。

现在，85岁的李振华虽年事已高，除谈经论学、整理资料、笔耕不辍外，还坚持每周二三次边门诊边授课。他一谈起中医，仍然很兴奋很自信，他心中激荡着对中医药事业的热情，热切期望涌现出更多的中医大家名家。

李振华的在《八十抒怀》中写到“悬壶六旬尽天职，但愿世人寿而康”。这是一代大师的自我写照，也是他的胸怀和愿望。

李振华小传

- 1954年洛阳地区中医师进修班学习
- 1958年河南省卫生厅中医处工作
- 1960年调河南中医学院，历任教研室主任、附院医教部主任、附院副院长、中医系副主任、学院副院长、院长等职
- 1988年当选第七届全国人大代表
- 1990年成为全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师
- 1992年享受国务院政府特殊津贴
- 2006年获全国首届中医药传承特别贡献奖

独家协办
深圳市中醫院
厂州中医药大学附属医院
SHENZHEN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL